



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heyder, Johanna

Klubs: Erfurt

Numurs: 77

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:50

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 17 | 4:45 | 93 | 4:45 | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 10 | | 46 | 4:39 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 15 | 3:47 | 75 | 3:47 | 4.00 | 22:50 | 5:42 | 16 | 8:32 | 80 | 8:32 |