



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kühn, Sabine

Klubs: Goldbach

Numurs: 339

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:14

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:19	5:39	11	1:52	67	4:17	2.00	11:19	5:39	7		106	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	12	1:26	65	3:39	4.00	22:14	5:33	11	3:09	66	7:56