



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Rempt, Thomas**

Klubs: Erfurt

Numurs: 335

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:15

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 21 (no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā | Kopā  | Kopā   | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km   | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00  | 10:40 | 5:19   | 17                           | 4:23  | 164     | 4:40    | 2.00 | 10:40 | 5:19   | 5                            |       | 223     | 4:40    |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:35 | 5:17   | 21                           | 2:53  | 190     | 4:21    | 4.00 | 21:15 | 5:18   | 21                           | 6:04  | 181     | 8:58    |