



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Langlotz, Swen

Klubs: Turmschnecken Cobstädt

Numurs: 315

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:14

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 254 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 55 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 46 | 4:22 | 212 | 5:09 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 3 | 226 | 5:09 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:05 | 6:02 | 60 | 5:00 | 277 | 5:51 | 4.00 | 23:14 | 5:48 | 55 | 9:22 | 254 | 10:57 |