



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heimrich, Rüdiger

Klubs: WSSV Wilhelmshaven

Numurs: 605

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:22

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 452 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 309 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 66(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	14:08	7:03	67	7:21	312	8:08	2.00	14:08	7:03	2	2:49	228	8:08	
Leichtathletikhalle	2.00	13:14	6:36	66	6:09	304	7:00	4.00	27:22	6:50	66	13:30	309	15:05	