



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schrader, Rainer**

Klubs: Erfurt

Numurs: 691

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:15

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 25 (no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	26	4:52	212	5:09	2.00	11:09	5:34	7	0:26	226	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	26	3:24	231	4:52	4.00	22:15	5:33	25	7:04	221	9:58