



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Linke, Kathrin

Klubs: Erfurt

Numurs: 523

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:32

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 100 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 23(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	11:42	5:50	15	2:15	87	4:40	2.00	11:42	5:50	10	53	4:34		
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:32	5:53	23	101	9:14		