



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gohles, Christine

Klubs: Helios IronTeam Erfurt

Numurs: 131

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:03

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 459 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 149 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Runde	2.00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2.00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhalle	2.00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4.00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45