



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grahmann, Christin

Klubs: Jena

Numurs: 522

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:09

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2.00	11:28	5:44	7	118	4:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4.00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51