



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beringer, Franziska

Klubs: Erfurt

Numurs: 80

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 28:05

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 460 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 150 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 30(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2.00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4.00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47