



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirschner, André

Klubs: LSV 90 Bad Langensalza

Numurs: 534

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:33

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 33(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2.00	11:44	5:51	12		111	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4.00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16