



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hinze, Ines

Klubs: Ostbevern

Numurs: 180

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:58

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 16(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 21 | 2:30 | 101 | 4:55 | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 12 | | 128 | 4:49 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 15 | 1:32 | 70 | 3:45 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 16 | 3:53 | 86 | 8:40 |