



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dietzel, Vanessa

Klubs: Jena

Numurs: 195

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:00

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 377 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 109 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 21(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:31	6:15	24	5:29	120	5:29	2.00	12:31	6:15	7	0:05	133	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	18	4:13	96	4:13	4.00	24:00	6:00	21	9:42	110	9:42