



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Güsewell, Grit

Klubs: Weimar

Numurs: 235

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:58

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:02	5:00	3	0:35	35	3:00	2.00	10:02	5:00	13	136	2:54	
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	3	0:27	34	2:40	4.00	19:58	4:59	3	0:53	33	5:40