



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dorow, Marcel

Klubs: Kranichfeld

Numurs: 304

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:28

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 258 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 43 (no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:16	6:08	43	6:16	268	6:16	2.00	12:16	6:08	17		261	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	42	4:55	237	4:58	4.00	23:28	5:51	43	11:11	258	11:11