



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krauß, Jan

Klubs: Dachwig

Numurs: 90

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:41

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 19(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	23	3:07	133	3:54	2.00	9:54	4:57	30	264	3:54	
Leichtathletikhalle	2.00	8:47	4:23	15	1:42	83	2:33	4.00	18:41	4:40	19	4:49	103	6:24