



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rauch, Uta

Klubs: SSV Erfurt Nord e.V.

Numurs: 37

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:08

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 9(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:51	5:55	18	2:24	95	4:49	2.00	11:51	5:55	14		137	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	6	0:48	42	3:01	4.00	22:08	5:31	9	3:03	62	7:50