40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lugerth, Steven

Klubs: Martinroda
Numurs: 322

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 28:05
Ātrums: 8.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 461 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 311 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 28(no 28)
Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2.00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhal	2.00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4.00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48