



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Guderian, Iven

Klubs: Berlin

Numurs: 547

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:14

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 389 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 277 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 47(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:14	6:06	41	6:14	266	6:14	2.00	12:14	6:06	9	219	6:14	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	47	5:43	275	5:46	4.00	24:14	6:03	47	11:57	277	11:57