



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lamprecht, Uwe

Klubs: Amberg

Numurs: 510

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 16:41

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5 (no 35)

Grupās labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	6	2:06	65	2:23	2.00	8:23	4:11	14		67	2:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:18	4:09	3	0:36	47	2:04	4.00	16:41	4:10	5	1:30	57	4:24