



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Weiss, Benjamin**

Klubs: HSC Erfurt

Numurs: 329

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:41

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 24 (no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:17	6:08	25	6:11	269	6:17	2.00	12:17	6:08	3	1:25	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	18	4:10	175	4:10	4.00	22:41	5:40	24	10:21	232	10:24