



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Machleidt, Jeannette

Klubs: Oehlenstock

Numurs: 101

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:36

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 102 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:12	6:05	12	2:21	108	5:10	2.00	12:12	6:05	3		91	5:04
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	10	1:40	92	4:08	4.00	23:36	5:54	12	4:01	103	9:18