



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heinricht, Mario

Klubs: Kirchverein Wüllersleben

Numurs: 66

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:06

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 29(no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2.00	10:53	5:26	8		208	4:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	28	3:08	160	3:59	4.00	21:06	5:16	29	7:14	171	8:49