



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Protze, Rolf

Klubs: WSV Schmiedefeld

Numurs: 642

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 21:55

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 267 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:10	5:34	7	2:39	214	5:10	2.00	11:10	5:34	11	2:06	301	5:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	7	2:25	204	4:31	4.00	21:55	5:28	7	5:04	207	9:38