



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ragoschat, Ornett

Klubs: Erfurt

Numurs: 549

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:28

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 5(no 21)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:49	5:24	4	0:58	51	3:47	2.00	10:49	5:24	2	155	3:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	4	0:55	56	3:23	4.00	21:28	5:21	5	1:53	51	7:10