



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hupel, Sabine

Klubs: SV Bad Berka

Numurs: 246

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:20

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 354 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 21(no 37)

Grupās labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	2.00	11:30	5:45	13	2:03	79	4:28	2.00	11:30	5:45	19	40	4:22		
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:20	5:49	21	4:15	98	9:02	