



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Laube, Alexander

Klubs: Jena

Numurs: 634

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:00

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 269 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 57(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:32	6:15	61	5:45	285	6:32	2.00	12:32	6:15	19	1:13	244	6:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	54	4:23	250	5:14	4.00	24:00	6:00	57	10:08	269	11:43