



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herzog, Henrike

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 153

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 15:17

Ātrums: 15.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 15:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	4	2.00	7:21	3:40	10	-	158	0:13
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	1	-	4	4.00	15:17	3:49	1	-	4	0:59