



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Nowak, Sindy

Klubs: Walschberg Rumers

Numurs: 610

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:04

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	10:27	5:13	9	3:25	41	3:25	2.00	10:27	5:13	2	160	3:19	
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	11	3:21	52	3:21	4.00	21:04	5:15	11	6:46	48	6:46