



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Robe, Karoline

Klubs: LFV Oberholz - lauftraining.com

Numurs: 1128

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 38:07

Ātrums: 15.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	7:28	3:44	4	0:32	5	0:32	2.00	7:28	3:44	30		3	0:32
Runde	2.00	7:40	3:50	4	0:33	4	0:33	4.00	15:08	3:46	30		3	1:05
Runde	2.00	7:42	3:51	4	0:32	4	0:32	6.00	22:50	3:48	28		3	1:37
Runde	2.00	7:43	3:51	4	0:30	4	0:30	8.00	30:33	3:49	28		3	2:07
Leichtathletikhall	2.00	7:34	3:46	4	0:30	4	0:30	10.00	38:07	3:48	4	2:37	4	2:37