



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Großner, Jacob

Klubs: Laufladen

Numurs: 1340

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 37:33

Ātrums: 15.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 4(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:05	3:32	4	0:40	16	1:03	2.00	7:05	3:32	18		17	1:03
Runde	2.00	7:20	3:39	4	0:48	17	1:23	4.00	14:25	3:36	18		16	2:26
Runde	2.00	7:39	3:49	4	0:59	20	1:44	6.00	22:04	3:40	18		17	4:10
Runde	2.00	7:51	3:55	4	1:23	24	1:56	8.00	29:55	3:44	18		17	6:06
Leichtathletikhall	2.00	7:38	3:49	4	1:19	28	1:48	10.00	37:33	3:45	4	5:09	20	7:54