



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Frank

Klubs: SV Sömmerda e.V

Numurs: 1161

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:37

Ātrums: 15.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 4(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:34	3:46	4	0:23	31	1:32	2.00	7:34	3:46	4		26	1:32
Runde	2.00	7:38	3:49	4	0:18	26	1:41	4.00	15:12	3:47	4		25	3:13
Runde	2.00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6.00	23:07	3:51	3	1:01	24	5:13
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:09	27	1:59	8.00	31:01	3:52	3	1:10	24	7:12
Leichtathletikhall	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	38:37	3:51	4	1:10	28	8:58