



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Steinhardt, Ingo

Klubs: Creuzburg

Numurs: 887

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 38:25

Ātrums: 15.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 3(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:33	3:46	3	0:22	30	1:31	2.00	7:33	3:46	5		27	1:31
Runde	2.00	7:33	3:46	2	0:13	23	1:36	4.00	15:06	3:46	5		26	3:07
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:09	21	1:49	6.00	22:50	3:48	4	0:44	25	4:56
Runde	2.00	7:48	3:53	2	0:03	22	1:53	8.00	30:38	3:49	4	0:47	25	6:49
Leichtathletikhall	2.00	7:47	3:53	5	0:19	33	1:57	10.00	38:25	3:50	3	0:58	27	8:46