



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Martin, Kai

Klubs: Erfurt

Numurs: 1264

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 37:49

Ātrums: 15.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 7(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2.00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2.00	7:30	3:45	7	0:58	22	1:33	4.00	14:43	3:40	8	1:46	27	2:44
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:07	23	1:52	6.00	22:30	3:45	8	2:53	26	4:36
Runde	2.00	7:47	3:53	7	1:19	21	1:52	8.00	30:17	3:47	8	4:12	26	6:28
Leichtathletikhall	2.00	7:32	3:46	6	1:19	21	1:42	10.00	37:49	3:46	7	5:31	22	8:10