



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krieger, Uwe

Klubs: Schwerborn

Numurs: 984

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:47

Ātrums: 15.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 13(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:04	4:01	17	1:39	62	2:02	2.00	8:04	4:01	11	1:39	34	2:02
Runde	2.00	7:41	3:50	10	1:09	29	1:44	4.00	15:45	3:56	10	2:48	33	3:46
Runde	2.00	7:55	3:57	11	1:15	29	2:00	6.00	23:40	3:56	10	4:03	32	5:46
Runde	2.00	8:07	4:03	13	1:39	38	2:12	8.00	31:47	3:58	10	5:42	31	7:58
Leichtathletikhall	2.00	8:00	4:00	16	1:47	47	2:10	10.00	39:47	3:58	13	7:29	37	10:08