



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Mario

Klubs: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

Numurs: 1396

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:48

Ātrums: 15.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 8(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:51	3:55	9	0:40	42	1:49	2.00	7:51	3:55	10		37	1:49
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:47	3:56	10		36	3:48
Runde	2.00	8:06	4:02	8	0:31	36	2:11	6.00	23:53	3:58	9	1:47	35	5:59
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	32:05	4:00	8	2:14	34	8:16
Leichtathletikhall	2.00	7:43	3:51	4	0:15	31	1:53	10.00	39:48	3:58	8	2:21	38	10:09