



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Becker, Frank

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1238

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:41

Ātrums: 15.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 7(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	7:49	3:54	7	0:38	39	1:47	2.00	7:49	3:54	11	40	1:47	
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:35	35	1:58	4.00	15:44	3:55	11	39	3:45	
Runde	2.00	8:03	4:01	7	0:28	34	2:08	6.00	23:47	3:57	10	1:41	38	5:53
Runde	2.00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8.00	31:53	3:59	9	2:02	37	8:04
Leichtathletikhall	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10.00	39:41	3:58	7	2:14	34	10:02