



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ostermann, Frank

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1120

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:28

Ātrums: 14.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 2(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:56	3:58	3	0:21	48	1:54	2.00	7:56	3:58	2	0:21	45	1:54
Runde	2.00	7:57	3:58	1	-	39	2:00	4.00	15:53	3:58	2	0:18	44	3:54
Runde	2.00	8:11	4:05	3	0:04	44	2:16	6.00	24:04	4:00	2	0:22	43	6:10
Runde	2.00	8:21	4:10	3	0:17	51	2:26	8.00	32:25	4:03	2	0:39	42	8:36
Leichtathletikhall	2.00	8:03	4:01	3	0:08	50	2:13	10.00	40:28	4:02	2	0:47	42	10:49