



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hesse, Uwe

Klubs: Physio-K. Hesse

Numurs: 1434

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:30

Ātrums: 14.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 3(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:59	3:59	5	0:24	54	1:57	2.00	7:59	3:59	3	0:24	3	1:57
Runde	2.00	8:11	4:05	4	0:14	50	2:14	4.00	16:10	4:02	3	0:35	46	4:11
Runde	2.00	8:10	4:04	2	0:03	43	2:15	6.00	24:20	4:03	3	0:38	45	6:26
Runde	2.00	8:13	4:06	2	0:09	44	2:18	8.00	32:33	4:04	3	0:47	43	8:44
Leichtathletikhall	2.00	7:57	3:58	2	0:02	44	2:07	10.00	40:30	4:02	3	0:49	43	10:51