



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Steve

Klubs: Erfurt

Numurs: 1430

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:39

Ātrums: 14.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 19(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2.00	8:22	4:11	26	1:50	71	2:25	4.00	17:08	4:16	18	4:11	51	5:09
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6.00	25:26	4:14	18	5:49	50	7:32
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:54	52	2:27	8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhalle	2.00	7:51	3:55	11	1:38	37	2:01	10.00	41:39	4:09	19	9:21	54	12:00