



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Münch, Heiko

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1306

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:18

Ātrums: 14.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 10(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:47	3:53	6	0:36	38	1:45	2.00	7:47	3:53	13		55	1:45
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:35	35	1:58	4.00	15:42	3:55	13		54	3:43
Runde	2.00	8:11	4:05	11	0:36	44	2:16	6.00	23:53	3:58	9	1:47	35	5:59
Runde	2.00	8:16	4:08	11	0:31	45	2:21	8.00	32:09	4:01	11	2:18	52	8:20
Leichtathletikhall	2.00	8:09	4:04	12	0:41	55	2:19	10.00	40:18	4:01	10	2:51	40	10:39