



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schmeißer, Christian

Klubs: LG Goßenlupnitz

Numurs: 894

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:54

Ātrums: 14.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 15(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:56	3:58	15	1:31	48	1:54	2.00	7:56	3:58	20	1:31	45	1:54
Runde	2.00	8:11	4:05	17	1:39	50	2:14	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6.00	24:22	4:03	19	4:45	52	6:28
Runde	2.00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8.00	32:46	4:05	19	6:41	54	8:57
Leichtathletikhall	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:54	4:05	15	8:36	47	11:15