



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Morgenweck, Sebastian

Klubs: Eisenach

Numurs: 1420

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:41

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 20(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2.00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2.00	8:16	4:08	22	1:44	59	2:19	4.00	17:10	4:17	21	4:13	58	5:11
Runde	2.00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6.00	25:28	4:14	21	5:51	57	7:34
Runde	2.00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8.00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhalle	2.00	7:53	3:56	12	1:40	39	2:03	10.00	41:41	4:10	20	9:23	55	12:02