



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kintzel, Achim

Klubs: Erfurt

Numurs: 1300

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:36

Ātrums: 14.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 9(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:14	4:06	10	0:39	71	2:12	2.00	8:14	4:06	6	0:39	61	2:12
Runde	2.00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4.00	16:42	4:10	6	1:07	60	4:43
Runde	2.00	8:37	4:18	11	0:30	90	2:42	6.00	25:19	4:13	6	1:37	59	7:25
Runde	2.00	8:49	4:24	10	0:45	95	2:54	8.00	34:08	4:15	6	2:22	58	10:19
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	42:36	4:15	9	2:55	78	12:57