



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fischer, Dagmar

Klubs: Bad Königshofen

Numurs: 1486

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:16

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 3(no 32)

Grupās labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	8:32	4:15	3	1:19	8	1:36	2.00	8:32	4:15	32		7	1:36
Runde	2.00	8:17	4:08	3	0:22	8	1:10	4.00	16:49	4:12	32		7	2:46
Runde	2.00	8:25	4:12	2	0:11	7	1:15	6.00	25:14	4:12	32		7	4:01
Runde	2.00	8:32	4:15	1	-	6	1:19	8.00	33:46	4:13	31		7	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	2	0:01	8	1:26	10.00	42:16	4:13	3	1:49	8	6:46