



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Löber, Heiko

Klubs: Eisenacher LV

Numurs: 1240

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:47

Ātrums: 14.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 12(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:05	4:02	17	0:54	65	2:03	2.00	8:05	4:02	17	0:06	64	2:03
Runde	2.00	8:09	4:04	12	0:49	49	2:12	4.00	16:14	4:03	17		63	4:15
Runde	2.00	8:25	4:12	15	0:50	62	2:30	6.00	24:39	4:06	16	2:33	62	6:45
Runde	2.00	8:36	4:17	19	0:51	72	2:41	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08