



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Weißbrod, Uwe

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1666

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:10

Ātrums: 14.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 7(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	8:13	4:06	9	0:38	69	2:11	2.00	8:13	4:06	9	0:38	71	2:11
Runde	2.00	8:25	4:12	9	0:28	77	2:28	4.00	16:38	4:09	9	1:03	70	4:39
Runde	2.00	8:29	4:14	8	0:22	68	2:34	6.00	25:07	4:11	9	1:25	51	7:13
Runde	2.00	8:32	4:15	6	0:28	66	2:37	8.00	33:39	4:12	9	1:53	68	9:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	10	0:36	90	2:41	10.00	42:10	4:13	7	2:29	66	12:31