



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Winter, Jens

Klubs: TSV Gera-Zwötzen e.V.

Numurs: 1647

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:18

Ātrums: 14.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 17(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:07	4:03	18	0:56	66	2:05	2.00	8:07	4:03	19	0:08	75	2:05
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	16:34	4:08	19		74	4:35
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	2:40	6.00	25:09	4:11	18	3:03	73	7:15
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:44	4:13	17	3:53	72	9:55
Leichtathletikhall	2.00	8:34	4:16	28	1:06	98	2:44	10.00	42:18	4:13	17	4:51	70	12:39