



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Miethbauer, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1047

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:52

Ātrums: 14.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 22(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2.00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2.00	8:18	4:09	23	1:46	63	2:21	4.00	16:41	4:10	24	3:44	75	4:42
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:49	68	2:34	6.00	25:10	4:11	24	5:33	61	7:16
Runde	2.00	8:27	4:13	21	1:59	59	2:32	8.00	33:37	4:12	24	7:32	73	9:48
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:52	4:11	22	9:34	62	12:13