



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bürger, Thomas

Klubs: Hörselberg-Hainich

Numurs: 1386

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:13

Ātrums: 14.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 16(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:52	3:55	10	0:41	45	1:50	2.00	7:52	3:55	20		43	1:50
Runde	2.00	8:16	4:08	14	0:56	59	2:19	4.00	16:08	4:01	20		77	4:09
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	24:41	4:06	19	2:35	76	6:47
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:28	4:11	18	3:37	48	9:39
Leichtathletikhall	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	42:13	4:13	16			